

回想法レクリエーション & 茶話会

おれんじカフェ フレンド

回想法とは

懐かしい物や映像を見て思い出を語り合う回想法は、脳を活性化し、精神状態を安定させます。長く続けることで認知症進行予防やうつ状態の改善に繋がる可能性が示唆されています。

参加無料
申込不要



日時：毎月第2金曜日

14：00～16：00

場所：あい介護サービス

(グループホーム愛楽)

さいたま市岩槻区南平野2-4-15

※駐車場あり(要送迎の方は応相談)

※スリッパをお持ち下さい



【お問合せ】

岩槻区南部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム

☎048-790-3311 (担当 益山)

【開催日程】

2019年	4月12日(金)	2020年	1月10日(金)
	5月10日(金)		2月14日(金)
	6月14日(金)		3月13日(金)
	7月12日(金)		
	8月 9日(金)		
	9月13日(金)		
	10月11日(金)		
	11月 8日(金)		
	12月13日(金)		

あい介護サービス
(グループホーム愛樂)
さいたま市岩槻区南平野2-4-15

