

回想法レクリエーション & 茶話会

おれんじカフェ

フレンド

参加無料 申込不要

## 回想法とは

懐かしい物や映像を見て思い出を語り合う回想法は、脳を活性化し、精神状態を安定させます。長く続けることで認知症進行予防やうつ状態の改善に繋がる可能性が示唆されています。

7月より会場が  
変更になりました



日時：毎月第2金曜日  
14：00～16：00

場所：東岩槻中央自治会館  
(岩槻区東岩槻4丁目8)

※駐車場はありません。東岩槻駅南口前の  
コインパーキングをご利用下さい

※スリッパをお持ち下さい



【お問合せ】

岩槻区南部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム

☎048-790-3311 (担当 高橋 益山)

## 【開催日程】

2019年

7月12日(金)  
8月9日(金)  
9月13日(金)  
10月11日(金)  
11月8日(金)  
12月13日(金)

2020年

1月10日(金)  
2月14日(金)  
3月13日(金)

新会場: 東岩槻中央自治会館(岩槻区東岩槻4-8)

東岩槻駅南口徒歩3分

