

デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2023年4月3日(月)～4月28日(金)

	月	火	水	木	金
昼食	3 574kcal ごはん ホキの辛味噌焼き かぼちゃの甘煮 山芋の酢の物 かき玉汁 パイ	4 660kcal ごはん 鶏の唐揚げ ネギソース ツナじゃが コールスローサラダ みかん	5 764kcal 中華丼 肉焼売 春雨サラダ 中華スープ(青梗菜・コーン) 杏仁豆腐	6 740kcal スパゲティミートソース オムレツ 花野菜サラダ クリームスープ(しめじ・ベーコン) ピーチゼリー	7 635kcal ごはん サワラの菜種焼き 大根と竹輪の煮物 白菜の塩昆布和え 味噌汁(ほうれん草・エノキ) りんご
おやつ	もみじ饅頭	ヨーグルトケーキ	バウムロール	スイスロールバニラ	桜蒸しパン
昼食	10 707kcal ごはん 豚のゴマ味噌炒め 春巻き カニ風味サラダ すまし汁(オクラ・エノキ) 洋梨	11 602kcal タケノコごはん 赤魚の酒蒸し 生姜あん ぜんまいの煮付け きゅうりとワカメの酢の物 味噌汁(ほうれん草・ネギ) パイ	12 673kcal ごはん 鶏肉のマーマレード焼き いんげんカレー炒め 里芋の煮物 味噌汁(豆腐・貝割れ) キャラメルプリン	13 773kcal ごはん 白身魚のフライ マッシュポテト ポークビーンズ 味噌汁(大根・絹さや) 黄桃	14 715kcal ハヤシライス ほうれん草のソテー マカロニサラダ コンソメスープ(コーン・白菜) オレンジ
おやつ	紅茶ケーキ	黒糖ミルクサンド	カステラ	かっぱえびせん	どら焼き(いちご餡)
昼食	17 629kcal ごはん カレイのレモン蒸し風 ひじきの煮物 さつまいもサラダ 味噌汁(青梗菜・玉ねぎ) マンゴー	18 621kcal たぬきうどん じゃが芋のそぼろあん きゅうりの酢の物 果物	19 636kcal チャーハン あんかけ焼売 青梗菜の中華和え 中華スープ 杏仁豆腐	20 651kcal ふきごはん くわ焼き 菜の花の辛子和え さつまいもの煮物 味噌汁(大根・なめこ) オレンジ	21 689kcal ごはん 白身魚のチリソース風 焼き餃子 三色和え 味噌汁(ほうれん草・エノキ) パイ
おやつ	バナナオムレット	チョコドーナツ	黒糖ケーキ	カステラドーナツ	かぼちゃババロア
昼食	24 687kcal ごはん 麻婆豆腐 蒸し鶏の棒々鶏風 ナムル 中華スープ(春雨・ニラ) 杏仁フルーツ	25 692kcal ごはん サワラの金山寺味噌焼き 青菜の卵とじ 大根とツナのサラダ すまし汁(蒲鉾・水菜) バナナ	26 649kcal ごはん ソースカツ 切干大根煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁(もやし・絹さや) 果物	27 862kcal 牛丼 菜の花チャンプル マカロニサラダ 味噌汁(小町麩・絹さや) パイ	28 645kcal ごはん カレイのマヨネーズ焼き 高野豆腐のオランダ煮 カリフラワーの中華ドレッシング和え 味噌汁(大根・大根葉) 黄桃
おやつ	牛乳ケーキ	小倉あんパイ	きな粉蒸しパン	あんずケーキ	人形焼き
					