

デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2026年5月1日(金)～5月29日(金)

	月	火	水	木	金
昼食					1 ごはん 鰯の西京味噌焼き 里芋の煮物 ミニジャージャー麺 すまし汁 パイ フレッシュミルク 731kcal
昼食	4 枝豆ごはん チーズはんぺんフライ 筑前煮 サラダ風ポテトうの花 味噌汁 みかん 757kcal	5 五目寿司 鶏と冬瓜のこってり煮 ほうれん草とカニカマの和え物 すまし汁 (キャベツ) 抹茶ババロア  708kcal	6 ごはん 鰯黄金焼き 心太の酢の物 菜の花のさっと煮 味噌汁 わらび餅 640kcal	7 ごはん 鶏の唐揚げ甘酢あん キャベツと三色ピーマンのソテー オニオンサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 672kcal	8 塩ラーメン カニ焼売 パンプキンサラダ マンゴー  675kcal
おやつ	厚切りチョコバウム	柏餅	りんご蒸しパン	羊羹しぐれ	和のパンケーキ (抹茶クリーム)
昼食	11 ごはん タンドリーチキン じゃがいものトマト煮 カブの胡麻和え コンソメスープ フルーツゼリー  650kcal	12 ごはん 白身魚のフリッター ふるふき大根の柚子味噌がけ スパゲティサラダ ピリ辛きゅうり すまし汁 605kcal	13 ごはん 豚肉の柳川風 茄子の甘酢炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁 ミルクみかん寒天 706kcal	14 ごはん 鰯の照り焼き スナップえんどうのガーリック炒め 野菜カレー 味噌汁 黄桃  672kcal	15 かき玉うどん 海老のかき揚げ カリフラワーの和え物 プリンアラモード  754kcal
おやつ	はちみつカステラ	カットロール メロン	ケーキドーナツ	厚切りバウム	羊羹カステラ
昼食	18 わかめごはん カレイ韓国風焼き 白菜のとろっと煮 棒々鶏サラダ 中華スープ 杏仁豆腐 605kcal	19 揚げパン&コーンブレッド&クロワッサン ポークシチュー ソース焼きそば アスパラのサラダ ヨーグルト  832kcal	20 ごはん 白身フライのタルタルソース 竹輪と昆布の炒め煮 ひじきの白和え 味噌汁 ピーチゼリー 707kcal	21 ふきの炊き込みごはん 天ぷら盛り合わせ じゃがいもと空豆の煮物 桜大根漬け すまし汁 フルーツミックス 867kcal	22 ごはん 鰯の南蛮漬け 鶏とカブのこってり煮 キャベツの浅漬け 味噌汁 いちごババロア  748kcal
おやつ	さつまいも入り蒸しパン	たい焼き	シュークリーム	ケーキ	芋ようかん
昼食	25 ごはん チキンソテー葱塩だれ 根菜のどて煮 ツナとひじきのサラダ すまし汁 キャラメルプリン  775kcal	26 わかめごはん 鮭の柚子庵焼き 小松菜と鶏そぼろの炒め煮 白菜のサラダ 味噌汁 フルーツゼリー  685kcal	27 ビーンズカレー キャベツイタリアンサラダ メンチカツ コンソメスープ マンゴー 907kcal	28 ごはん ポークソテー ふきと大根しのだ煮 とうもろこしサラダ 漬物 味噌汁 629kcal	29 ごはん 揚げ魚の酢豚風 信田煮 ミートオムレツ 味噌汁 洋梨 693kcal
おやつ	ドーナツ	もみじ饅頭	ダブルチョコ蒸しパン	和のパンケーキ 黒蜜きなこ	あんずケーキ