

デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2026年4月1日(水)～4月30日(木)

	月	火	水	木	金
昼食			1 赤飯 カレイの唐揚げ野菜あんかけ 厚揚げと豚肉の煮物 五色なます すまし汁 	2 ごはん とろ卵豚キャベツ 焼売 さつまいものベーコン炒め 中華スープ りんごゼリー	3 ごはん 鯖の塩焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 菜の花のわさびマヨ和え 味噌汁 フルーツ&カクテルゼリー
			紅まんじゅう	パウンドケーキ(チョコ)	今川焼き(カスタード)
昼食	6 ごはん チーズメンチカツ フキとぜんまいの煮物 白菜の浅漬け 味噌汁 抹茶ババロア 	7 ごはん アジ竜田揚げ 大根のそぼろあんかけ アスパラの和風サラダ 味噌汁 フルーツゼリー	8 味噌ラーメン 巻き寿司 水餃子 黄桃 	9 ハヤシライス ポテトフライ 大根サラダ コンソメスープ ココアプリン 	10 わかめごはん 鶏治部煮 小松菜のソテー キャベツイタリアンサラダ 味噌汁 プリン
おやつ	厚切りチョコバウム	ロールケーキ	ヨーグルトケーキ	カステラ	牛乳ケーキ
昼食	13 ごはん 鶏の唐揚げ のり塩ポテト カブの和え物 味噌汁 ババロア(フルーツがけ)	14 野菜天ぷらうどん カニ玉あんかけ おにぎり みかん 	15 ごはん 豚ニラ 冬瓜と卵の中華煮 白菜とハムのサラダ 中華スープ あんずゼリー	16 桜ごはん かき揚げ、さつまいもの天ぷら カブそぼろ煮 桜大根漬け すまし汁 ババロア・キウイ	17 ごはん 白菜と豚肉のスープ煮 もやしのチャンプルー ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁 杏仁フルーツ 
おやつ	甘食	黒糖ケーキ	ケーキドーナツ	シフォンケーキ	黒糖饅頭
昼食	20 ごはん ホキの野菜味噌蒸し焼き ほうれん草の豆乳煮 いんげんのサラダ すまし汁 あんみつ 	21 ごはん カツレツ卵とじ煮 白菜のコンソメ煮 大根のマスタードサラダ すまし汁 わらび餅(きなこ)	22 三色丼 茄子の味噌炒め 揚げ出し豆腐 味噌汁 フルーツミックス 	23 ごはん 鱈の酒蒸し 春菊ときのこのごま塩炒め マセドアンサラダ かき玉汁 抹茶ババロア	24 ポークカレー かにクリームコロッケ いんげんのサラダ コンソメスープ ヨーグルト 
おやつ	ミルクプリン	シュウクリーム	しっとり蒸しケーキ(いちご)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	人形焼き(栗あん)
昼食	27 ごはん 煮込みハンバーグ もやしの胡麻和え さつまいもとりんごの甘煮 コンソメスープ 杏仁豆腐マンゴー入り	28 ごはん 鶏の香草パン粉焼き じゃがいもの洋風煮 ブロッコリーとササミのネギ塩和え 味噌汁 フルーツみつ豆 	29 ゆかりごはん 鶏の照り焼き ごぼうのしぐれ煮 白菜キムチ パンプキンサラダ 味噌汁 	30 山菜そば 鶏の唐揚げ 南瓜のクリーム煮 マンゴー	
おやつ	エクレア	ミニ羊羹ロール	ロールケーキ	ドームケーキ(こしあん)	