

デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2025年11月3日(月)～11月28日(金)

	月	火	水	木	金
昼食	3 ごはん チーズハンペンフライ 筑前煮 ジャーチャー麺 味噌汁（オクラ） みかん 	4 ごはん 鶏肉ハニーマスタード焼き ほうれん草のクリーム煮 春雨サラダ 味噌汁（なめこ） フルーツゼリー	5 菜飯 鰯黄金焼き 菜の花のさっと煮 大焼売 心太の酢の物 味噌汁（もずく）	6 ごはん 鶏の唐揚げ甘酢かけ オニオンサラダ コンソメスープ ババロア（フルーツがけ）	7 ちゃんぽんうどん カニ焼売 マンゴー 揚げパン 
おやつ	厚切りチョコバウム	あんずケーキ	羊羹しぐれ	りんご蒸しパン	和のパンケーキ（抹茶クリーム）
昼食	10 ごはん タンドリーチキン じゃがいものトマト煮 かぶの胡麻酢和え コンソメスープ マンゴープリン 	11 ごはん 白身魚のフリッター ぶろふき大根の柚子味噌かけ スパゲティサラダ 白菜ときゅうりの浅漬け すまし汁（花麴）	12 ごはん 豚肉の柳川風 茄子の甘酢炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁（なめこ） スイートポテト 	13 五目そば ブロッコリーの和え物 さつまいもとりんごの甘煮 いなり寿司 	14 ごはん 鶏と野菜のみぞれ煮 ミックス豆とアスパラガーリック炒め チーズメンチカツ 味噌汁（オクラ） もも
おやつ	はちみつカステラ	手作り豆腐	焼きいも	厚切りバウム	パウンドケーキ（ビターチョコ）
昼食	17 わかめごはん カレイ韓国風焼き 白菜のとろっと煮 棒々鶏サラダ 自家製豆腐肉味噌かけ 中華スープ 	18 揚げパン＆コーンブレッド＆クロワッサン ビーフシチュー アスパラのサラダ フルーツ盛り合わせ ヨーグルト  	19 ごはん 鶏肉の唐揚げ 竹輪と昆布の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁（里芋） ピーチゼリー 	20 きのごはん 鮭の紅葉焼き カニカマとカリフラワーの胡麻酢和え けんちん汁 かぼちゃ饅頭 柿・キウイフルーツ 	21 ごはん アジの南蛮漬け 鶏とかぶのこってり煮 キャベツの浅漬け 自家製豆腐サラダ 味噌汁（小松菜） 芋ようかん
おやつ	さつまいも入り蒸しパン	たい焼き	シュークリーム	プリン	芋ようかん
昼食	24 ごはん チキンソテー葱塩だれ 根菜のどて煮 ジャーマンポテト ツナとひじきのサラダ すまし汁（はんぺん）	25 ごはん 鮭の柚子庵焼き 小松菜と鶏そぼろの炒め煮 チキン南蛮 白菜のサラダ 味噌汁（冬瓜） 	26 ビーンズカレー かぼちゃコロッケ キャベツイタリアンサラダ コンソメスープ マンゴー 	27 ごはん バターチキンカレー ボークソテー ぶきと大根しのだ煮 とうもろこしサラダ 味噌汁（かぶ）	28 ごはん ホキの酢豚風 信田巻の煮物 根菜と豆のマカロニサラダ 味噌汁（エリンギ） 梨 
おやつ	ドーナッツ	もみじ饅頭	ダブルチョコ蒸しパン	和のパンケーキ（黒蜜きなこ）	焼きいも
昼食					
おやつ					