

# デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2026年3月2日(月)～3月31日(火)

	月	火	水	木	金
昼食	2 588kcal ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜の煮物 搾菜のナムル 味噌汁 オレンジ	3 547kcal ちらし寿司 鶏の照り焼き 菜の花の酢味噌和え すまし汁(麩) フルーツポンチ	4 680kcal ごはん バターチキンカレー 樺太マスのもろみ焼き 白菜のとろっと煮 ほうれん草の磯香和え すまし汁	5 759kcal ごはん 八宝菜 さつまいものレモン煮 アスパラと大豆の生姜マリネ 大焼売 中華スープ	6 760kcal 肉入りそば かき揚げ おにぎり フルーツポンチ
おやつ	シュークリーム	三色花ゼリー	カットロールWチョコ	桜餅	黒糖ケーキ
昼食	9 670kcal ごはん エビフライ・クリームコロッケ 炒り鶏 山形だしかけ湯豆腐 味噌汁 フルーツみつ豆	10 634kcal ごはん 豚肉のスタミナ漬け 根菜の味噌煮 オクラの和え物 すまし汁 フルーツゼリー	11 682kcal ごはん 豆腐ハンバーグ なすの田楽 大根の胡麻和え 味噌汁 フルーツ盛り合わせ	12 767kcal けんちんうどん つくね大葉巻き 巻き寿司 黄桃	13 689kcal ごはん 豚の梅塩昆布蒸し 大根の味噌炒め 春雨の酢の物 すまし汁 ババロア
おやつ	黒糖饅頭	厚切りチョコパウム	カステラ	バナナケーキ	羊羹カステラ
昼食	16 1043kcal ロールパン・コーンパン・チョコパン ホワイトシチュー カブとブロッコリーのソテー 大根の胡麻サラダ コンソメスープ プリンアラモード	17 634kcal ごはん 豚の南部焼き ふきとぜんまいの煮物 春菊の柚子和え すまし汁 フルーツ白玉	18 701kcal ごはん 鶏の香草パン粉焼き 根菜の煮物 カリフラワーピーナッツ和え 味噌汁 オレンジ	19 838kcal たけのこごはん サワラ菜種焼き ミックスビーンズとアスパラガーリック炒め 桜大根漬け すまし汁 いちごプリン キッズショート	20 662kcal ごはん 照りマヨチキン じゃがいもと竹輪の煮物 ビーフンソテー 味噌汁 フルーツ盛り合わせ
おやつ	はつかり	ワッフル	巨峰カステラ	キッズショート	ぼた餅
昼食	23 607kcal 菜飯 ほっけ塩焼き 南瓜の煮付け オクラの土佐和え おからサラダ 味噌汁	24 590kcal 桜ごはん 鶏の唐揚げ 厚焼き玉子 キャベツの高菜胡麻和え 味噌汁 かぼちゃ饅頭・葛饅頭	25 625kcal ごはん 鱈の蒸し煮 三色ピーマンの炒め物 菜の花のおかか和え 大学芋 味噌汁	26 739kcal ごはん はんぺんチーズフライ オクラと湯葉の和え物 パンプキンサラダ 味噌汁 抹茶ババロア	27 625kcal ココナッツミルクカレー ポテトフライ キャベツイタリアンサラダ 福神漬け コンソメスープ パイ
おやつ	どらやき	カットロールいちご	コーヒー蒸しパン	ケーキドーナツ	クレープチョコ
昼食	30 801kcal あんかけ焼きそば 焼き餃子 中華ちまき 卵スープ 黄桃	31 752kcal ゆかりごはん 豚のコーンマヨネーズ焼き レンコンの煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ盛り合わせ			
おやつ	ドームケーキ カスタード	キャロット蒸しパン			