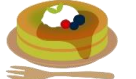


デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2026年8月3日(月)～8月31日(月)

	月	火	水	木	金
昼食	3 774kcal 枝豆ごはん チーズメンチカツ 筑前煮 ポテトサラダ 味噌汁 みかん 厚切りチョコバウム	4 669kcal ごはん 鶏肉のマスタード焼き 鶏と冬瓜のこってり煮 ほうれん草とカニカマの和え物 味噌汁 フルーツゼリー  芋ぜんざい	5 616kcal ごはん 鯖黄金焼き 菜の花のさっと煮 心太の酢の物 味噌汁 杏仁フルーツ りんご蒸しパン	6 652kcal ごはん 鶏の唐揚げ甘酢あん キャベツと三色ピーマンのソテー カブときゅうりの浅漬け オニオンサラダ コンソメスープ 黒ごまプリン	7 681kcal 冷やし中華 チキン南蛮 カニ焼売 マンゴー  和のパンケーキ (抹茶クリーム)
昼食	10 716kcal ごはん タンドリーチキン じゃがいものトマト煮 カブの胡麻和え コンソメスープ プリンアラモード  はちみつカステラ	11 650kcal 菜飯 白身魚のフリッター ぶろふき大根の柚子味噌かけ スパゲティサラダ すまし汁 白玉あずき ババロア	12 750kcal ごはん 豚肉の柳川風 茄子の甘酢炒め 小松菜の煮浸し 豆腐サラダ 味噌汁 ぶどうゼリー	13 680kcal 冷汁うどん カニ焼売 タコ焼き カリフラワーの和え物  おはぎ	14 624kcal ごはん 鯖の照り焼き スナッペンどうのガーリック炒め 夏野菜カレー 味噌汁 黄桃 羊羹カステラ
昼食	17 600kcal わかめごはん カレイ韓国風焼き 白菜のとろっと煮 棒々鶏サラダ 中華スープ ライチゼリー  さつま芋入り蒸しパン	18 745kcal 揚げパン&コーンブレッド&クロワッサン ポークシチュー 三角チーズポテトフライ アスパラのサラダ ヨーグルト たい焼き	19 740kcal ごはん 白身フライのタルタルソース 竹輪と昆布の炒め煮 パンプキンサラダ 味噌汁 ピーチゼリー  シュークリーム	20 592kcal 梅しらすごはん 湯葉けんちんのきのこあんかけ 夏野菜のソテー すまし汁 フルーツポンチ 葛饅頭 (抹茶) スイートポテト	21 741kcal ごはん アジの南蛮漬け 鶏とカブのこってり煮 キャベツの浅漬け 味噌汁 大学芋  芋ようかん
昼食	24 632kcal ごはん チキンソテー葱塩だれ 根菜のどて煮 ツナとひじきのサラダ 卵豆腐 すまし汁  ドーナッツ	25 693kcal 鶏飯 鮭の柚子庵焼き 小松菜と鶏そぼろの炒め煮 白菜のサラダ 味噌汁 フルーツ盛り合わせ 杏仁豆腐	26 714kcal ココナッツミルクカレー 鶏の唐揚げ キャベツイタリアンサラダ コンソメスープ マンゴー  バナナクレープ	27 706kcal ごはん ポークソテー ふきと大根しのだ煮 とうもろこしサラダ 味噌汁 チョコババロア 和のパンケーキ (黒蜜きなこ)	28 656kcal ごはん 揚げ魚の酢豚風 信田煮 ビーフン炒め 味噌汁 洋梨  アップルパイ
昼食	31 738kcal ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜の煮物 海老焼売 ザーサイ和え 味噌汁  苺ミルクプリン				
おやつ					