

ディサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2026年1月5日(月)～1月30日(金)

月	火	水	木	金	
2026 謹賀新年					
朝食	5 ごはん バーチキンカレー チーズメンチカツ フキとせんまいの煮物 味噌汁 杏仁豆腐	6 ごはん アジ竜田揚げ 大根のそぼろあんかけ アスパラの和風サラダ 味噌汁 白玉ぜんざい	7 とんこつラーメン 焼き餃子 七草がゆ 黄桃	8 ごはん 鰯の照り焼き 冬瓜のそぼろあんかけ ほうれん草と白菜の胡麻和え サラダ風ポテト卵の花 味噌汁	9 ごはん 鶏治部煮 小松菜のソテー キャベツイタリアンサラダ 味噌汁 フルーツミックス
おやつ	厚切りチョコバウム	ロールケーキ	ヨーグルトケーキ	カステラ	
朝食	12 わかめごはん 鶏肉の唐揚げ のり塩ポテト カブの和え物 味噌汁 フルーツゼリー	13 カレーうどん カニ玉あんかけ 豆腐サラダ みかん	14 ごはん 豚二ラ 冬瓜と卵の中華煮 白菜とハムのサラダ 中華スープ ライチゼリー	15 生姜ごはん ムツ南部焼き カブそぼろ煮 きゅうりとピーマンの塩昆布和え すまし汁 オレンジ&パイン	16 ごはん 白菜と豚肉のスープ煮 もやしチャンプルー ほうれん草のピーナツ和え 原宿ドック 味噌汁
おやつ	甘食	黒糖ケーキ	ケーキドーナツ	ガトーショコラ	
朝食	19 ごはん 木きねぎ味噌焼き ほうれん草の豆乳煮 プロッコリーのサラダ すまし汁 フルーツ盛り合わせ	20 ごはん エビ玉 白菜のコンソメ煮 チキン南蛮 大根のマスタードサラダ 中華スープ	21 三色丼 茄子の味噌炒め かぼちゃグラタン 味噌汁 フルーツミックス	22 ごはん 鰯の酒蒸し 春菊ときのこのごま塩炒め マセドアンサラダ かき玉汁 フルーツポンチ	23 ポークカレー とり天 いんげんのサラダ コンソメスープ ヨーグルト
おやつ	ミルクプリン	シュークリーム	しっとり蒸しケーキ(苺)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	人形焼き(栗あん)
朝食	26 ごはん 煮込みハンバーグ もやしの胡麻和え さつまいもとりんごの甘煮 コンソメスープ フルーツ白玉	27 ごはん 鶏の香草パン粉焼き じゃがいもの洋風煮 プロッコリーとササミのネギ塩和え マカロニサラダ 味噌汁	28 スペゲティナポリタン イカリングフライ かぼちゃのクリーム煮 コンソメスープ マンゴー	29 ゆかりごはん 鰯の照り焼き ごぼうのしぐれ煮 パンプキンサラダ 茶碗蒸し 味噌汁	30 ごはん 鰯の西京味噌焼き 里芋の煮物 揚げ出し豆腐 すまし汁 パイン
おやつ	エクレア	ミニ羊羹ロール	ロールケーキ	ドームケーキ(こしあん)	フレッシュミルク