

デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2025年7月1日(火)～7月31日(木)

	月	火	水	木	金
昼食		1 803kcal ごはん ホキのコーンマヨネーズ焼き レンコンの煮物 ほうれん草の和え物 アンサンプルエッグ 味噌汁(舞茸)	2 746kcal ごはん 青椒肉絲 小松菜のベーコン炒め 焼売 中華スープ りんごゼリー	3 845kcal 菜飯 カツとし 冬瓜のそぼろあんかけ 菜の花のわさびマヨ和え 味噌汁(麴) ババロア	4 675kcal 冷やし中華(胡麻だれ) 海老焼売 豆腐サラダ みかん 
おやつ		キャロット蒸しパン	パウンドケーキ(チョコ)	今川焼き(カスタード)	饅頭
昼食	7 685kcal セタそうめん 星のコロッケ パンプキンサラダ セタゼリー 	8 586kcal ごはん アジの竜田揚げ 大根のそぼろあんかけ アスパラの和風サラダ 味噌汁(里芋) キャラメルプリン	9 875kcal ごはん 麻婆豆腐 ビーフン炒め 春巻き 中華スープ 杏仁豆腐 	10 686kcal ごはん 和風ミートローフ 冬瓜とツナのあんかけ ジャーマンポテト 味噌汁(かぶ) 洋梨 	11 624kcal ごはん 鶏治部煮 小松菜のソテー キャベツのサラダ 味噌汁(もやし) フルーツ寒天
おやつ	厚切りチョコバウム	宇治抹茶ロールケーキ	ヨーグルトケーキ	カステラ	牛乳ケーキ
昼食	14 758kcal ごはん 鶏肉の唐揚げ のり塩ポテト かぶの和え物 味噌汁(春菊) マスカットゼリー	15 627kcal ゆかりごはん アジの塩焼き フキとぜんまいの煮物 ワカメの酢の物 牛肉コロッケ 味噌汁(はんぺん)	16 746kcal 三色丼 じゃがいもの味噌炒め マカロニサラダ すまし汁(豆苗) フルーツミックス	17 600kcal とうもろこしごはん キスと茄子の天ぷら 信田煮 きゅうりとピーマンの塩昆布和え すまし汁(湯葉) ミニメロン伝説 	18 647kcal ごはん 白菜と鶏のスープ煮 もやしのチャンプルー カニ玉あんかけ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(もずく)
おやつ	甘食	黒糖ケーキ	ケーキドーナツ	プリン	黒糖饅頭
昼食	21 653kcal ごはん 海老カツ カリフラワーのトマト煮 ひじきの白和え コンソメスープ みかん 	22 531kcal ごはん ホキの葱味噌焼き ほうれん草の豆乳煮 ブロッコリーのサラダ 白菜キムチ すまし汁(椎茸) 	23 645kcal ごはん 豚ニラ かぶとやわらかいかの中華煮 白菜とハムのサラダ 中華スープ デザートムース(メロン)	24 646kcal 冷やしうどん(埼玉郷土料理) かきあげ いなり寿司 みかん 	25 694kcal ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもとりんごの甘煮 もやしの胡麻和え かき玉汁 フルーツみつ豆
おやつ	プリン	シュウクリーム	しっとり蒸しケーキ(梅)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	人形焼き(栗あん)
昼食	28 710kcal ポークカレー チーズはんぺんフライ アスパラのサラダ ヨーグルト 	29 624kcal ごはん 鶏の香草パン粉焼き 南瓜ときのこのクリーム煮 オクラと湯葉の和え物 コンソメスープ マンゴー	30 658kcal ごはん すき焼き オクラのカレー炒め ブロッコリーとササミのネギ塩和え 漬物 味噌汁(春菊)	31 685kcal ごはん 鰯の西京味噌焼き カリフラワーの煮物 ポテトサラダ すまし汁(なめこ) 抹茶ババロア 	
おやつ	エクレア	ミニ羊羹ロール	オレンジケーキ	白クマあずき羹	