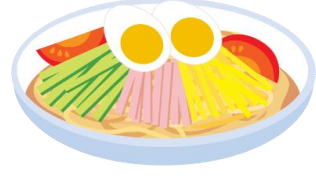


デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2025年6月2日(月)～6月30日(月)

	月	火	水	木	金
昼食	2 冷やし中華 焼売 白和え 洋梨 	3 ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜の煮物 心太の酢の物 味噌汁（もずく） グレープゼリー	4 ごはん 鮭のもろみ焼き 白菜のとろっと煮 ほうれん草の磯香和え かぶときゅうりの浅漬け すまし汁（たけのこ）	5 ごはん 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーの炒め物 ビーンズサラダ 味噌汁（里芋） ババロア 	6 わかめごはん ホキのバターポン酢焼き 肉じゃが マカロニサラダ 味噌汁（油揚げ） マロンババロア 黒糖ケーキ
	おやつ シュークリーム 	カットロール（Wチョコ）	紫陽花ゼリー	芋ようかん	
昼食	9 ごはん エビフライ・クリームコロッケ 炒り鶏 春菊の和え物 味噌汁（豆苗） りんごゼリー 	10 ごはん 豚肉のスタミナ焼き 里芋の煮ころがし オクラの和え物 味噌汁（はんぺん） プリン	11 ごはん 鶏のハニーマスタード焼き 白菜の煮浸し シーフードグラタン コンソメスープ 黄桃 	12 ごはん 鶏肉と青梗菜の搾菜炒め ツナと茄子の煮物 もずく酢とろろのせ 味噌汁（冬瓜） デザートムース（パイナップル）	13 ごはん 豚の梅塩昆布蒸し 大根の味噌炒め 春雨の酢の物 白菜の浅漬け すまし汁（蓮根）
	おやつ 黒糖饅頭	厚切りチョコパウム	カステラ	レモンケーキ	羊羹カステラ
昼食	16 ごはん 鶏の治部煮 春菊ときこの炒め物 かに玉 アスパラの和風サラダ 味噌汁（たけのこ）	17 スパゲティナポリタン クリームコロッケ・エビフライ 大根の胡麻サラダ コンソメスープ 洋梨 	18 ごはん サーモンの香草パン粉焼き 田舎煮 カリフラワーピーナッツ和え 味噌汁（南瓜） デザートムース（メロン）	19 枝豆ごはん 天ぷら盛り合わせ 空也蒸し すまし汁（三つ葉） フルーツポンチ 	20 ごはん 照りマヨチキン じゃがいもと竹輪の煮物 白菜キムチ 味噌汁（もずく） ミックスフルーツ
	おやつ 和のパンケーキ（きなこ＆黒糖蜜）	ワッフル	巨峰カステラ	プリン	茶饅頭
昼食	23 菜飯 ほっけ塩焼き ふきと厚揚げの煮物 オクラの土佐和え 味噌汁（茄子） フルーツ盛り合わせ	24 ごはん 煮込みハンバーグ 三色ピーマンの炒め物 カリフラワーのサラダ 味噌汁（冬瓜） デザートムース（オレンジ）	25 五目うどん 焼売 俵おにぎり 抹茶ババロア 	26 ゆかりごはん はんぺんと豚肉の卵とじ 茄子の味噌炒め 大根のサラダ 味噌汁（ワカメ） マンゴーパフェ	27 シーフードカレー ホタテコロッケ キャベツイタリアンサラダ 福神漬け ヨーグルト 
	おやつ カットロール（いちご）	ケーキドーナツ	コーヒー蒸しパン	どら焼き	クレープ（チョコ）
昼食	30 ごはん 親子煮 茄子の炒め物 大学芋 味噌汁（もずく） 洋梨 				
	おやつ ドームケーキ（カスタード）				