

ディサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2025年12月1日(月)～12月30日(火)

月	火	水	木	金
1 ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜の煮物 ザーサイのナムル 味噌汁（もずく） マンゴーゼリー	573kcal ソース焼きそば 一口肉まん オニオンサラダ 中華スープ みかん	627kcal ごはん 樺太マスのもろみ焼き 白菜のとろとろ煮 ほうれん草の磯香和え ダブルたまごサラダ すまし汁（たけのこ）	594kcal ごはん バーチキンカレー 肉団子甘辛煮 ブロッコリーの炒め物 ビーンズサラダ 味噌汁（里芋）	587kcal ごはん 白身魚のバターポン酢焼き 肉じゃが もやしと小松菜のナムル 味噌汁（油揚げ） みかん
おやつ シュークリーム	今川焼き	カットロールWチョコ	芋ようかん	黒糖ケーキ
8 ごはん エビフライ・クリームコロッケ 炒り鶏 山形だしきかけ湯豆腐 味噌汁（豆苗） 白玉あずき	809kcal ごはん 豚肉のスタミナ焼き けんちん煮 オクラの和え物 マカロニサラダ すまし汁（はんぺん）	661kcal 10 塩ラーメン 餃子 ミニチャーハン 大根の胡麻和え	834kcal 11 ごはん 鶏肉と青梗菜の搾菜炒め ツナと茄子の煮物 もずく酢とろろのせ 味噌汁（冬瓜） フルーツポンチ	654kcal 12 ごはん 豚の梅塩昆布蒸し 大根の味噌炒め 春雨の酢の物 白菜キムチ すまし汁（蓮根）
おやつ 黒糖饅頭	厚切りチョコバウム	カステラ	バナナケーキ	羊羹カステラ
15 ロールパン・クロワッサン・チョコパン ビーフシチュー 大根の胡麻サラダ かぶとブロッコリーのソテー ¹⁶ コンソメスープ 季節のフルーツ盛り合わせ	688kcal ごはん 豚の南部焼き ふきと厚揚げの煮物 スパニッシュオムレツ 春菊の柚子和え すまし汁（麩）	645kcal 17 ごはん 鶏の香草パン粉焼き 根菜の煮物 カリフラワーピーナッツ和え サラダ風ポテト卵の花 味噌汁（かぼちゃ）	683kcal 18 パセリライス 鯖のラビゴットソース カニ風味の玉子焼き きのこあん 菜の花とアサリのソテー ¹⁹ パンプキンポタージュ チョコババロア	801kcal 19 ごはん 照りマヨチキン じゃがいもと竹輪の煮物 ビーフソテー ²⁰ 味噌汁（もずく） プリンアラモード
おやつ はづかり	ワッフル	巨峰カステラ	焼きプリンタルト	スイスバウム
22 菜飯 ホッケ塩焼き かぼちゃのいとこ煮 オクラの土佐和え ゆず白菜 味噌汁（茄子）	563kcal ココナッツミルクカレー 小籠包 キャベツイタリアンサラダ 福神漬け コンソメスープ ヨーグルト	820kcal 24 ごはん 鱈のプレゼ（蒸し煮） 菜の花のおかか和え フライドチキン マカロニグラタン キャロットスープ	627kcal 25 ピラフ ブッシュドノエルミートローフ クリスマスサラダ（パンプキン） ミネストローネ 抹茶ババロア	742kcal 26 ごはん 煮込みハンバーグ 三色ピーマンの炒め物 エビグラタン カリフラワーのサラダ コンソメスープ チョコクレープ
おやつ どらやき	ティラミス	コーヒー蒸しパン	いちごショートケーキ	
29 ごはん 親子煮 茄子の炒め物 さつまいも金時 味噌汁（もずく） 洋梨	767kcal 30 ゆかりごはん 豚のコーンマヨネーズ焼き レンコンの煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁（まいたけ） チョコババロア	788kcal 新年 1月5日から	1月5日から	良いお年を お迎え下さい
おやつ ドームケーキ カスター	キャラット蒸しパン			