

デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2025年12月1日(月)～12月30日(火)

	月	火	水	木	金
昼食	1 ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜の煮物 ザーサイのナムル 味噌汁（もずく） マンゴーゼリー 573kcal 	2 ソース焼きそば 一口肉まん オニオンサラダ 中華スープ みかん 627kcal 	3 ごはん 樺太マスのもろみ焼き 白菜のとろっと煮 ほうれん草の磯香和え ダブルたまごサラダ すまし汁（たけのこ） 594kcal	4 ごはん バターチキンカレー 肉団子甘辛煮 ブロッコリーの炒め物 ビーンズサラダ 味噌汁（里芋） 587kcal 	5 ごはん 白身魚のバターポン酢焼き 肉じゃが もやしと小松菜のナムル 味噌汁（油揚げ） みかん 709kcal
	おやつ シュークリーム	今川焼き	カットロールWチョコ	芋ようかん	黒糖ケーキ
昼食	8 ごはん エビフライ・クリームコロッケ 炒り鶏 山形だしかけ湯豆腐 味噌汁（豆苗） 白玉あずき 809kcal 	9 ごはん 豚肉のスタミナ焼き けんちん煮 オクラの和え物 マカロニサラダ すまし汁（はんぺん） 661kcal	10 塩ラーメン 餃子 ミニチャーハン 大根の胡麻和え 834kcal 	11 ごはん 鶏肉と青梗菜の搾菜炒め ツナと茄子の煮物 もずく酢とろろのせ 味噌汁（冬瓜） フルーツポンチ 654kcal	12 ごはん 豚の梅塩昆布蒸し 大根の味噌炒め 春雨の酢の物 白菜キムチ すまし汁（蓮根） 578kcal
	おやつ 黒糖饅頭	厚切りチョコバウム	カステラ	バナナケーキ	羊羹カステラ
昼食	15 ロールパン・クロワッサン・チョコパン ビーフシチュー 大根の胡麻サラダ かぶとブロッコリーのソテー コンソメスープ 季節のフルーツ盛り合わせ 688kcal	16 ごはん 豚の南部焼き ふきと厚揚げの煮物 スパニッシュオムレツ 春菊の柚子和え すまし汁（麩） 645kcal 	17 ごはん 鶏の香草パン粉焼き 根菜の煮物 カリフラワーピーナッツ和え サラダ風ポテト卵の花 味噌汁（かぼちゃ） 683kcal	18 パセリライス 鯖のラビゴットソース カニ風味の玉子焼き きのこあん 菜の花とアサリのソテー パンプキンポタージュ チョコババロア 801kcal	19 ごはん 照りマヨチキン じゃがいもと竹輪の煮物 ビーフソテー 味噌汁（もずく） プリンアラモード 795kcal 
	おやつ はつかり	ワッフル	巨峰カステラ	焼きプリンタルト	スイスバウム
昼食	22 菜飯 ホッケ塩焼き かぼちゃのいとこ煮 オクラの土佐和え ゆず白菜 味噌汁（茄子） 563kcal 	23 ココナッツミルクカレー 小籠包 キャベツイタリアンサラダ 福神漬け コンソメスープ ヨーグルト 820kcal 	24 ごはん 鱈のプレゼ（蒸し煮） 菜の花のおかか和え フライドチキン マカロニグラタン キャロットスープ 627kcal 	25 ピラフ ブッシュドノエルミートローフ クリスマスサラダ（パンプキン） ミネストローネ 抹茶ババロア 742kcal 	26 ごはん 煮込みハンバーグ 三色ピーマンの炒め物 エビグラタン カリフラワーのサラダ コンソメスープ 569kcal
	おやつ どらやき	ティラミス	コーヒー蒸しパン	いちごショートケーキ	チョコクレープ
昼食	29 ごはん 親子煮 茄子の炒め物 さつまいも金時 味噌汁（もずく） 洋梨 767kcal	30 ゆかりごはん 豚のコーンマヨネーズ焼き レンコンの煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁（まいたけ） チョコババロア 788kcal 	1月5日から 新年  良いお年を お迎え下さい 		
	おやつ ドームケーキ カスタード	キャロット蒸しパン			