

デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2026年6月1日(月)~6月30日(火)

	月	火	水	木	金
昼食	1 604kcal ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜の煮物 ザーサイ和え 味噌汁 杏仁フルーツ 	2 697kcal 冷やし中華 焼き餃子 サラダ風ポテトうの花 洋梨 	3 556kcal ごはん 樺太マスのもろみ焼き 白菜のとろっと煮 ほうれん草の磯香和え すまし汁 カクテルゼリー 	4 613kcal ごはん 八宝菜 アスパラと大豆の生姜マリネ 一口肉まん 大学芋 中華スープ 	5 821kcal ごはん 肉団子甘辛煮 ブロッコリーの炒め物 かぼちゃ天ぷら ビーンズサラダ 味噌汁 チョコババロア
	おやつ シュークリーム	ミルクプリン	カットロール(メロン)	クリームコンフェ	チョコババロア
昼食	8 638kcal ごはん 白身フライタルタルソース 炒り鶏 山形だしかけ湯豆腐 味噌汁 りんごゼリー 	9 713kcal ごはん 豚肉のスタミナ漬け 大根と竹輪の味噌煮 オクラの和え物 大学芋 すまし汁	10 778kcal ごはん 豆腐ハンバーグ なすの田楽 キャベツの胡麻和え 味噌汁 ハバロア 	11 822kcal スパゲティナポリタン 鶏の唐揚げ 白菜の胡麻サラダ コンソメスープ 黄桃	12 577kcal ごはん 豚の梅塩昆布蒸し 大根の味噌炒め 春雨の酢の物 すまし汁 ライチゼリー
	おやつ 黒糖饅頭	厚切りチョコバウム	カステラ	練乳あずきプリン	ココア蒸しパン
昼食	15 810kcal ロールパン・コーンパン・チョコパン ホワイトシチュー メンチカツ 大根の胡麻サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 	16 595kcal ごはん 豚の南部焼き フキとぜんまいの煮物 春菊の柚子和え すまし汁 キャラメルプリン	17 746kcal ごはん 鶏の香草パン粉焼き 根菜の煮物 カニ玉あんかけ カリフラワーピーナッツ和え 味噌汁	18 503kcal 枝豆ごはん 天ぷら盛り合わせ 空也蒸し 桜大根漬け すまし汁 フルーツポンチ 	19 639kcal ごはん 鶏マヨチキン じゃがいもと竹輪の煮物 ビーフンソテー 白菜キムチ 味噌汁 
	おやつ マンゴープリン	ワッフル	マロンババロア	ショートケーキ	水ようかん
昼食	22 593kcal 菜飯 ほっけ塩焼き かぼちゃの煮付け オクラの土佐和え 味噌汁 フルーツ盛り合わせ	23 635kcal ごはん 鶏の唐揚げ アスパラのソテー キャベツの高菜胡麻和え ポテトサラダ 味噌汁 	24 628kcal ごはん 鱈の蒸し煮 三色ピーマンの炒め物 海老焼売 菜の花のおかか和え 味噌汁	25 744kcal ごはん はんぺんチーズフライ 白和え マカロニサラダ 味噌汁 抹茶ババロア 	26 874kcal ココナッツミルクカレー コロケ キャベツイタリアンサラダ 福神漬け コンソメスープ パイ
	おやつ いちごババロア	カットロール(いちご)	ココアプリン	ケーキドーナツ	バニラババロア
昼食	29 675kcal 冷汁うどん 焼売 かぼちゃサラダ 黄桃 	30 740kcal ゆかりごはん 豚のコーンマヨネーズ焼き レンコンの煮物 ほうれん草の胡麻和え カブときゅうりの浅漬け 味噌汁			
	おやつ ドームケーキ(カスタード)	いちごプリン			