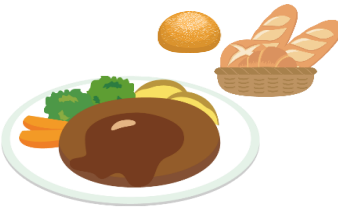


デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2025年9月1日(月)～9月30日(火)

	月	火	水	木	金
昼食	1 冷やし五目うどん エビ焼売 いなり寿司 心太の酢の物 	2 ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜の煮物 搾菜ともやしのナムル 味噌汁（もずく） フルーツゼリー 	3 ごはん 樺太マスのもろみ焼き 白菜のとろっと煮 ほうれん草の磯香和え すまし汁（たけのこ） フルーツ盛り合わせ	4 ごはん 肉団子甘辛煮 ブロッコリーの炒め物 ビーンズサラダ 白菜ときゅうりの浅漬け 味噌汁（里芋）	5 わかめごはん 白身魚のバターポン酢焼き 肉じゃが もやしと小松菜のナムル 味噌汁（油揚げ） ババロア
	おやつ シュークリーム	おやつ 今川焼き	おやつ カットロール（Wチョコ）	おやつ 芋ようかん	おやつ 黒糖ケーキ
昼食	8 ごはん エビフライ・クリームコロッケ 炒り鶏 春菊の和え物 味噌汁（豆苗） ぶどうゼリー 	9 ごはん 豚肉のスタミナ焼き けんちん煮 オクラの菊花和え 味噌汁（はんぺん） フルーツババロア	10 スパゲティミートソース 鶏ささみのチーズフライ ミニお好み焼き コンソメスープ 黄桃 	11 ごはん 鶏肉と青梗菜の搾菜炒め ツナと茄子の煮物 もずく酢とろろのせ かぼちゃコロッケ 味噌汁（冬瓜）	12 ごはん 豚の梅塩昆布蒸し 大根の味噌炒め 春雨の酢の物 すまし汁（蓮根） フルーツみつ豆 
	おやつ 黒糖饅頭	おやつ 厚切りチョコバウム	おやつ カステラ	おやつ レモンケーキ	おやつ 羊羹カステラ
昼食	15 敬老の日 赤飯 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ・春菊の柚子和え りんごの白ワイン煮 茶碗蒸し（蟹餡かけ） すまし汁（花麴） 	16 ごはん チーズ入りメンチカツ 大根の胡麻サラダ 山形だしかけ冷や奴 コンソメスープ フルーツ盛り合わせ	17 ごはん 鶏の香草パン粉焼き 根菜の煮物 カリフラワーピーナッツ和え ポテトサラダ 味噌汁（南瓜）	18 五目ごはん ムツの西京漬け 信田巻と大根の煮物 きゅうり漬 味噌汁（きのこ） ババロア（フルーツがけ）	19 ごはん 照りマヨチキン じゃがいもと竹輪の煮物 ビーフンソテー 海鮮キムチ 味噌汁（もずく）
	おやつ 紅饅頭	おやつ ワッフル	おやつ 巨峰カステラ	おやつ プリン	おやつ スイスバウム
昼食	22 菜飯 ホッケ塩焼き すき焼き煮 ふきと厚揚げの煮物 オクラの土佐和え 味噌汁（茄子） 	23 胚芽ロール コーンブレッド 煮込みハンバーグ 三色ピーマンの炒め物 カリフラワーのサラダ コンソメスープ プリン	24 ごはん 白身魚のフリッター 茄子の味噌炒め 菜の花のおかか和え すまし汁（かにかま） 杏仁フルーツ	25 味噌ラーメン ミニチャーハン 餃子 大根のサラダ 	26 シーフードカレー ヒレカツ キャベツイタリアンサラダ 福神漬 コンソメスープ ヨーグルト 
	おやつ おはぎ	おやつ ワッフル	おやつ コーヒー蒸しパン	おやつ どら焼き	おやつ クレープ（チョコ）
昼食	29 ごはん 親子煮 茄子の炒め物 はんぺんのチーズサンドフライ 味噌汁（もずく） 洋梨	30 ゆかりごはん ホキのコーンマヨネーズ焼き レンコンの煮物 ほうれん草の胡麻和え セロリとキャベツの浅漬 味噌汁（舞茸）			
	おやつ ドームケーキ（カスタード）	おやつ キャロット蒸しパン			