

# デイサービス献立表

※メニューは、変更となる場合があります。

2025年4月1日(火)~4月30日(水)

	月	火	水	木	金
昼食		1 <b>開設記念日</b> 737kcal 赤飯 カレイの唐揚げ野菜あんかけ カリフラワーと豚肉の煮物 紅白なます すまし汁(手鞠麩) 桜餅風デザート	2 795kcal ごはん とろ卵豚キャベツ さつまいものベーコン炒め 焼売 中華スープ りんごゼリー	3 743kcal ごはん アジの塩焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 三角チーズポテトフライ 菜の花のわさびマヨ和え 味噌汁(麩)	4 627kcal 味噌ラーメン 餃子 白菜の柚香漬け みかん 
おやつ		紅まんじゅう 	パウンドケーキ(チョコ)	今川焼き(カスタード)	饅頭
昼食	7 694kcal 菜飯 海老カツ カリフラワーのトマト煮 ミートオムレツ コンソメスープ 桃	8 744kcal ごはん 麻婆豆腐 ピーマン炒め 春巻き 中華スープ 杏仁豆腐 	9 670kcal ごはん アジ竜田揚げ 大根のそぼろあんかけ アスパラの和風サラダ 味噌汁(里芋) いちごババロア	10 701kcal ごはん 鶏治部煮 小松菜のソテー キャベツのサラダ 味噌汁(かぶ)  ほうじ茶プリン	11 621kcal ごはん ぶり照り焼き 冬瓜とツナのあんかけ タラモサラダ 味噌汁(茄子) 洋梨
おやつ	厚切りチョコバウム	宇治抹茶ロールケーキ	ヨーグルトケーキ	カステラ 	牛乳ケーキ
昼食	14 784kcal ごはん 鶏肉の唐揚げ のり塩ポテト かぶの和え物 味噌汁(春菊) チョコババロア 	15 707kcal 鶏南蛮うどん じゃがいものバター煮 そら豆とひじきの白和え そら豆のサラダ 桃	16 749kcal 三色丼 茄子の味噌炒め 揚げ出し豆腐 すまし汁(豆苗)  フルーツミックス	17 714kcal 桜ごはん  かき揚げ・さつまいもの天ぷら かぶそぼろ煮 桜大根漬け すまし汁(手鞠麩) 桜ババロア・キウイ	18 641kcal ごはん 白菜と鶏のスープ煮 もやしのチャンプルー ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(もずく) フルーツヨーグルト
おやつ	エクレア 	黒糖ケーキ	ケーキドーナツ 	ロールケーキ(苺)	黒糖饅頭
昼食	21 631kcal ごはん 煮込みハンバーグ レンコンのソテー きゅうりとセロリのサラダ コンソメスープ みかん 	22 692kcal ごはん ホキねぎ味噌焼き ほうれん草の豆乳煮 ブロッコリーのサラダ すまし汁(椎茸) わらび餅	23 713kcal ごはん 豚ニラ かぶとやわらかイカの中華煮 白菜とハムのサラダ 中華スープ マンゴープリン	24 714kcal たぬきそば もやしの胡麻和え 肉詰めいなりの煮物 さつまいもとりんごの甘煮 	25 697kcal ゆかりごはん 鱈の酒蒸し 春菊ときのこの胡麻塩炒め マセドアンサラダ 卵スープ 抹茶ババロア
おやつ	プリン 	シュウクリーム	しっとり蒸しケーキ(苺)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	人形焼き(栗あん)
昼食	28 765kcal ポークカレー コロケ アスパラのサラダ ヨーグルト 	29 646kcal ごはん 鶏の香草焼き 南瓜ときのこのクリーム煮 根菜マリネ コンソメスープ マンゴー	30 735kcal ごはん すきやき オクラのカレー炒め ブロッコリーとささみのネギ塩和え 味噌汁(春菊) 温泉卵		
おやつ	エクレア	ミニ羊羹ロール	オレンジケーキ		