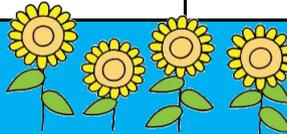




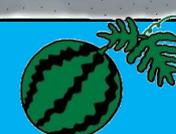
行事予定表

都合により、予定が変更する場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
まつり		お餅み焼	かき米	やぎそば		1 お休み
2 お休み	3 バルーン投げ ゲーム	4 メダル釣り ゲーム	5 花火飾り作り	6 温泉すごろく ゲーム	7 ちぎり絵作り	8 お休み
9 お休み	10 縁日ゲーム	11 花火飾り作り	12 バルーン投げ ゲーム	13 縁日ゲーム	14 すくって計っ てゲーム	15 お休み
16 お休み	17 十五夜壁飾り 作り	18 タオル投げ ゲーム	19 女の子の壁飾 り作り	20 ちぎり絵作り	21 温泉すごろく ゲーム	22 お休み
23 お休み	24 ちぎり絵作り	25 バルーン投げ ゲーム	26 タオル投げ ゲーム	27 メダル釣り ゲーム	28 女の子の壁飾 り作り	29 お休み
30 お休み	31 巻き巻き ゲーム					



デイサービスセンター白鶴ホーム
☎048-758-0051

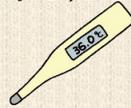


今月の作品



熱中症×コロナ感染予防

- ① 適宜マスクを外しましょう
 - ・屋外で人との十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合
- ② 暑さを避けましょう（服装・日傘・帽子）
- ③ エアコン使用中も、こまめに換気しましょう
- ④ のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
 - ・1日1.2ℓ以上を目安に
 - ・塩分も忘れずに（塩飴・梅干し）
- ⑤ 日頃から体調管理をしましょう
 - ・定時（朝・晩）体温測定



※高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生！自宅を涼しく、気温・湿度に注意を!!

