

回想法レクリエーション&茶話会

# あれんじカフェ フレンド

(認知症カフェ)

H30年7月からOPEN!

## 回想法とは

懐かしい物や映像を見て思い出を語り合う  
回想法は、脳を活性化し、精神状態を安定させます。長く続けることで認知症進行予防やうつ状態の改善に繋がる可能性が示唆されています。

参加無料  
申込不要

日時：毎月第2金曜日  
14:00～16:00  
場所：あい介護サービス  
(グループホーム愛樂)  
さいたま市岩槻区南平野2-4-15  
※駐車場あり（要送迎の方は応相談）

### 【お問合せ】

岩槻区南部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム

☎048-790-3311 (担当 益山)

## 【開催日程】

平成30年 7月13日(金)  
8月10日(金)  
9月14日(金)  
10月12日(金)  
11月 9日(金)  
12月14日(金)

平成31年 1月11日(金)  
2月 8日(金)  
3月 8日(金)

あい介護サービス  
(グループホーム愛樂)  
さいたま市岩槻区南平野2-4-15

