

回想法レクリエーション & 茶話会

おれんじカフェ フレンド

(認知症カフェ)

H30年7月からOPEN!

回想法とは

懐かしい物や映像を見て思い出を語り合う
回想法は、脳を活性化し、精神状態を安定
させます。長く続けることで認知症進行予
防やうつ状態の改善に繋がる可能性が示唆
されています。

参加無料
申込不要

日時：毎月第2金曜日
14:00~16:00

場所：あい介護サービス
(グループホーム愛楽)

さいたま市岩槻区南平野2-4-15
※駐車場あり(要送迎の方は応相談)

【お問合せ】

岩槻区南部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム

☎048-790-3311 (担当 益山)

【開催日程】

平成30年 7月13日(金)
 8月10日(金)
 9月14日(金)
 10月12日(金)
 11月 9日(金)
 12月14日(金)

平成31年 1月11日(金)
 2月 8日(金)
 3月 8日(金)

あい介護サービス
(グループホーム愛楽)
さいたま市岩槻区南平野2-4-15

